

# SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA WINDSURFINGU

---

## SPRÁVA o výsledku športového výjazdu

---

**Predkladá:** Patrik POLLÁK – tréner ID 57

**Názov:** Reprezentačné sústredenie BIC Techno 293 Plus

**Krajina, miesto:** Sardínia, Taliansko

**Termín:** 26.11-5.12.2017

**Prílohy:** Prezenčná listina

---

Sústredenie bolo zamerané na triedu Techno 293 Plus, v ktorej sa začiatkom budúceho roka na ME na Sicílii bude šanca kvalifikovať na juniorskú olympiádu 2018 v Buenos Aires. Niektorí potenciálni pretekári sa sústredenia nezúčastnili pre zdravotné problémy, iní ukončili sezónu sústredením v Tatrách. Na Sardíniu so mnou nakoniec cestoval Robert Kubín ml. To nám umožnilo využiť flexibilnejšie podmienky na ostrove a počas sústredenia sme sa presúvali medzi severom a juhom ostrova podľa predpovede. Väčšinu týždňa sme odjazdili v sklzových podmienkach. Robo je pretekár, ktorý je vekovo pretekárom kategórie U15 s plochou plachty do 6,8m<sup>2</sup>. Už v priebehu sezóny však prešiel na plachtu 7,8m<sup>2</sup> a do kategórie U17, v ktorej pretekal aj na MS v Salou. Vďaka dobrej fyzickej kondícii a predpokladom zvládol veľmi dobre aj prechod na naozaj veľkú plachtu s plochou 8,5m<sup>2</sup>. Aj v podmienkach okolo 20 uzlov zvláda plachtu na všetkých kurzoch. Samozrejme na rozmer a pomer veľkosti plachty voči ploche plutvy a plutvičky bolo hlavným zámerom zvládnuť jednak manévry, ale aj správny trim a pozíciu na jednotlivých kurzoch. Vzhľadom na mimoriadne chladné počasie počas sústredenia sme sa skôr sústredili na zlepšovanie techniky na kurze (pri ktorej sme menej riskovali pády, ktoré sú pri teplotách okolo 10°C nielen nepríjemné, ale zvyšujú aj riziko ochorenia, resp. nutnosť skracovať dĺžku tréningu na vode). Trénovali sme najmä trim a nastavenie materiálu pri stúpaní a to aj s plutvou aj bez nej. Zo začiatku týždňa sme využili sklzové podmienky v Porto Pollo a Porto Botte, kde bola skôr rovná voda bez vln, na ktorej sa ľahšie zvládali jednotlivé úkony a manévry. V druhej polovici sústredenia sme sa presunuli do Cagliari a posledný deň do La Calleta kde sme mali šancu vyskúšať si aj väčšie vlny.

ZHODNOTENIE: Robo je nádejný mladý pretekár, ktorému nechýba chuť do práce. Napriek svojmu mladému veku zvláda fyzicky všetky nároky, ktoré naňho surfovanie v triede BIC Techno 293 a BIC Techno 293+ kladie. Vzhľadom na to, že s windsurfingom, resp. jachtingom ako takým začal len pred tromi rokmi jeho najväčšou rezervou je čítanie vetra, pohyb po trati, resp. správne vnímanie ostrosti kurzov plavby. Pre jeho ďalší výkonnostný posun by bolo vhodné ešte pred kvalifikačnými pretekmi jednak trénovať s väčšou skupinou pretekárov, ale hlavne absolvovať najlepšie niekoľko tréningových pretekov pre zvýšenie sebavedomia v štartovom poli a lepšiu orientáciu v dôležitých momentoch jednotlivých rozjazdov, ako sú štarty, prípadne oboplávanie znakov spolu s väčším počtom pretekárov. Sústredenie splnilo svoje ciele a síce rozjazdiť sa v triede BIC techno 293+ aj keď jednotlivé objemy hodín odjazdených na vode boli negatívne ovplyvnené veľmi chladným počasím, ktoré na Sardínii panovalo.

Košice 7.12.2017

Patrik POLLÁK